FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 4 de Mayo 2026	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Damaris Causado		Teléfono: 3132674450
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Primaria	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 53 años	F. Nacimiento: 05/01/1972.
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Estoy manejando Estres y Preocupación.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Bastante Preocupada.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Mi hijo está trabajando en el ejercito y eso me causa Preocupación.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
hubo mucho riesgo a un hijastro cuando asesinan y sufrimos por extorciones.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo. tenemos buenas relaciones, buena comunicación.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
NO.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo relaciones cordiales.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Ninguno.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Hasta ahora ninguno.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Mis hijas, hablo con ella y me desahogo.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Esposo **Familiar:** Hijos. **Comunitario:** Vecina
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Preocupada, discurso coherente. lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Damaris CC
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido mejor, ya tengo menos preocupación.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Estoy manejando un poco más la calma.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? El pensamiento, dudo que mi hijo esté trabajando en el ejercito.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de conversar con una vecina y realizo actividades para no preocuparme
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si a mis hijos y una amiga.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Hijos y amiga.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Mejorar la unión familiar.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Buscar un lugar tranquilo y manejar la calma
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Tranquila. discurso coherente.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Manejar pensamientos positivos
Compromisos del participante: Manejar la calma, regular

Powered by CamScanner

las emociones.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa más tranquila. Su discurso ha cambiado positivamente. al referirse a su situación.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Damaris CC
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner